

# ¡PREPÁRESE! Condado de Kent

Programa de preparación de doce meses para ciudadanos  
Hoja de información

## NOVIEMBRE: BOTIQUINES DE PRIMEROS AUXILIOS

*Los desastres pueden suceder en cualquier lugar y en cualquier momento. Cuando ocurre un desastre, es más fácil sobrellevarlo cuando se está preparado. El programa ¡Prepárese! Condado de Kent ("Get Ready! Kent County") recomienda tener un botiquín de primeros auxilios ("First Aid Kit") en su hogar, en el trabajo y en su auto.*

### SUMINISTROS

- 2 pares de guantes de látex (u otros guantes estériles si es alérgico al látex)
- Vendajes estériles para detener el sangrado
- Cinta adhesiva hipoalergénica
- Agente de limpieza/jabón
- Antiséptico
- Ungüento antibiótico para prevenir infecciones
- Toallas húmedas
- Ungüento para quemaduras para prevenir infecciones
- Vendajes adhesivos en distintos tamaños
- Solución para lavar los ojos
- Termómetro irrompible
- Tijeras
- Pinzas
- Navaja de multiuso
- Frasco de vaselina u otro lubricante
- Tabletas para purificar agua
- Pañuelos de papel
- Loción para la piel
- Pantalla solar
- Bolsas de frío instantáneas para esguinces y quemaduras
- Inhalador de amoníaco (sales aromáticas)
- Materiales para entablillar
- Cabestrillo
- Fósforos a prueba de agua

### MEDICAMENTOS RECETADOS

- Medicamentos que toma todos los días, tales como insulina, medicamentos para el corazón, inhaladores para el asma (debe ir cambiando los medicamentos según su fecha de vencimiento)
- Suministros médicos tal como equipo para medir la glucosa en sangre o la tensión arterial

### MEDICAMENTOS NO RECETADOS

- Aspirina o analgésico que no contenga aspirina
- Medicamento contra la diarrea
- Antiácido (para el malestar estomacal)
- Jarabe de ipecacuana (úselo para inducir el vómito si se lo aconseja el Centro de Control de Envenenamientos)
- Laxante
- Carbón activado (si se lo aconseja el Centro de Control de Envenenamientos)

#### • • • • • **¿Dónde puedo obtener estos artículos?**

- Las farmacias locales tienen la mayoría de estos artículos, incluyendo botiquines de primeros auxilios ya listos.

#### • • • • • **¿Cuánto costarán estos artículos?**

- El costo dependerá de la cantidad de artículos que tenga disponibles en su casa y los que compre. Se puede comprar un buen botiquín de primeros auxilios por menos de \$20.00.
- Póngase en contacto con la Cruz Roja/ Red Cross para obtener más información.

#### • • • • • **Consejos para lograr el éxito...**

- Almacene su botiquín en un lugar conveniente que todos sepan en su hogar. Mantenga los artículos en un recipiente que se pueda transportar fácilmente. No se olvide de tener un botiquín en su auto y en el trabajo.

#### • • • • • **Para obtener más información...**

- visite [www.ready.gov](http://www.ready.gov) y
- [www.greatergrandrapids.redcross.org](http://www.greatergrandrapids.redcross.org)

