

Hoja de información sobre la tularemia



¿Qué es la tularemia?

La tularemia es una enfermedad potencialmente grave que ocurre de manera natural en los Estados Unidos. Es causada por *Francisella tularensis*. Es un tipo de bacteria que se halla en animales (especialmente conejos, roedores y liebres).

¿Cómo se infecta la gente con la bacteria de tularemia?

Las maneras más comunes de que la gente se infecte con tularemia son:

- picaduras de moscas o garrapatas que portan la enfermedad
- Manipuleo de tejido o fluidos de animales infectados
- Ingestión de carne de conejo insuficientemente cocida

Otras formas, menos comunes, de contraer tularemia son:

- Tener contacto directo o ingerir agua, alimento o suciedad contaminados con la bacteria
- Tocar la piel de animales contaminados
- Inhalar aerosoles infectivos

¿Cuáles son los síntomas de la tularemia?

Los síntomas podrían incluir:

- Fiebre repentina
- Escalofríos
- Dolores de cabeza
- Diarrea
- Dolores musculares
- Dolor de las articulaciones
- Tos seca

- Debilidad

En la mayoría de los pacientes, la debilidad progresiva conduce a una tos seca y neumonía. La neumonía inducida por tularemia puede provocar dolor en el pecho, esputo sanguinolento y dificultad para respirar. Dependiendo de cómo se expuso una persona a la bacteria, otros síntomas pueden incluir:

- Una mancha roja en la piel que se agranda convirtiéndose en una úlcera
- Úlceras en la boca
- Ganglios linfáticos doloridos e inflamados
- Ojos doloridos e irritados
- Dolor de garganta

¿Qué tan rápido se enferma la gente infectada?

Los síntomas usualmente aparecen después de tres a cinco días de la exposición a la bacteria, pero pueden demorar hasta 14 días.

¿La tularemia se puede propagar de persona a persona? No, no se conoce que la tularemia se propague de persona a persona. Las personas infectadas no necesitan aislarse.

¿Cómo se trata la tularemia?

Se recetan antibióticos. Siga las instrucciones proporcionadas con su receta para garantizar el mejor resultado posible. Si tiene alergia a algún antibiótico, hágaselo saber a su médico.

Hoja de información sobre la tularemia - página 2

¿Existe la vacuna contra la tularemia?

La Administración de Drogas y Alimentos (*Food and Drug Administration* o *FDA*) está revisando una vacuna contra la tularemia, pero actualmente no está disponible en los Estados Unidos. En un caso de bioterrorismo, la vacuna podría estar disponible.

No obstante, fabricar un arma en aerosol eficaz requeriría una destreza considerable.

¿Cómo puedo evitar infectarme con tularemia?

La tularemia se presenta naturalmente en muchas partes de los Estados Unidos, especialmente en las zonas rurales de los estados occidentales y del centro-sur de los Estados Unidos. Use repelente de insectos con DEET en su piel o trate la ropa con un repelente que contenga permetrina, para prevenir picaduras de insectos. Lávese las manos con frecuencia, usando agua tibia y jabón, especialmente después de manipular cadáveres de animales. Asegúrese de cocinar la comida completamente y de que el agua provenga de una fuente segura.

¿La tularemia puede ser usada como un arma?

La tularemia es muy infecciosa. Una cantidad diminuta (10-50 organismos) puede provocar la enfermedad. Si se usara la tularemia como un arma, la bacteria probablemente se transmitiría por aire para su exposición a través de la inhalación. Las personas que inhalasen un aerosol infeccioso en general experimentarían enfermedades respiratorias graves, incluyendo neumonía que pone en riesgo la vida e infección sistémica, si no se tratan. Las bacterias que causan la tularemia son comunes en la naturaleza y podrían desarrollarse en cantidad en un laboratorio.

