

### **Bệnh đậu mùa là gì?**

Bệnh đậu mùa là một căn bệnh nghiêm trọng và đôi khi gây tử vong do siêu vi gây bệnh đậu mùa gây ra. Bệnh này có triệu chứng sốt và nổi mẩn trên da đặc trưng.

### **Người ta mắc bệnh đậu mùa như thế nào?**

Bệnh đậu mùa thường lây qua việc tiếp xúc với những người mắc bệnh. Thông thường, phải có sự tiếp xúc trực diện trong thời gian khá lâu bệnh đậu mùa mới có thể lây lan từ người này sang người khác. Bệnh này cũng lây qua việc tiếp xúc với chất dịch cơ thể đã nhiễm bệnh từ các vết loét đậu mùa và những vật dụng như đồ trải giường và quần áo của một người mắc bệnh đậu mùa. Việc lây lan gián tiếp này thường ít xảy ra hơn. Bệnh đậu mùa hiếm khi lây lan bởi siêu vi lan truyền trong không khí ở những nơi kín gió, ví dụ như toà nhà, xe buýt và xe lửa. Bệnh đậu mùa chưa được thấy là lây lan qua côn trùng hoặc động vật.

### **Các triệu chứng của bệnh đậu mùa là gì?**

Các triệu chứng đầu tiên của bệnh đậu mùa là:

- Sốt cao
- Đau đầu và nhức mỏi cơ thể
- Đôi khi ói mửa

Sau từ hai đến bốn ngày, trong miệng và họng có triệu chứng nổi mẩn. Vùng nổi mẩn này lan sang mặt và sau đó lan sang cánh tay, chân và các vùng khác trên cơ thể. Vùng nổi mẩn này chuyển thành các nốt phỏng rộp có mũ, sau đó khô đi, đóng vảy và bong vảy trong khoảng ba tuần.

### **Những người nhiễm siêu vi bao lâu sau thì phát bệnh?**

Các triệu chứng thường xuất hiện sau 12 đến 14 ngày, nhưng có thể từ bảy cho đến 17 ngày. Trong khoảng thời gian này, người nhiễm bệnh vẫn cảm thấy bình thường và không lây bệnh.

### **Bệnh đậu mùa có thể lây lan từ người này sang người khác không?**

Có, bệnh đậu mùa lây lan từ người này sang người khác qua tiếp xúc đối diện gần gũi. Một người có thể lây bệnh đậu mùa sang những người khác kể từ khi bắt đầu nổi mẩn cho đến khi toàn bộ vảy đã bong ra.

### **Nếu tôi đã tiếp xúc với bệnh đậu mùa lúc đó mới chủng ngừa có quá trễ hay không?**

Việc chủng ngừa trong vòng ba ngày sau khi tiếp xúc sẽ hoàn toàn ngăn chặn hoặc thực sự làm suy yếu bệnh đậu mùa ở đa số mọi người. Chủng ngừa từ bốn đến bảy ngày sau khi tiếp xúc có thể có tác dụng ngừa bệnh đôi chút hoặc làm bệnh suy yếu.

### **Bệnh đậu mùa được chữa trị như thế nào?**

Không có biện pháp nào chữa trị bệnh đậu mùa được chứng minh là hiệu quả. Người ta có thể sử dụng thuốc để chữa trị các triệu chứng như sốt và đau.

### **Bệnh đậu mùa có thể gây tử vong không?**

Đa số những người mắc bệnh đậu mùa đều khỏi bệnh. Nhiều người sẽ có các sẹo vĩnh viễn trên các vùng rộng của cơ thể, đặc biệt là trên mặt. Một số người có thể bị mù.

### **Có thuốc chích ngừa cho bệnh đậu mùa không?**

Trường hợp cuối cùng mắc bệnh đậu mùa tự nhiên trên thế giới là vào năm 1977. Loại thuốc chủng ngừa này không được cho

## Smallpox Fact Sheet – page 2

dùng kể từ năm 1982. Chính quyền Hoa Kỳ đã bắt đầu cho chủng ngừa lại sau các cuộc tấn công khủng bố ngày 11 tháng 9 năm 2001. Những người có nguy cơ mắc bệnh đậu mùa cao nhất thì đều được chủng ngừa.

### Tôi có nên chủng ngừa bệnh đậu mùa không?

- Khi dịch bệnh khởi phát, một người cần chủng ngừa bất kể các rủi ro về sức khoẻ.
- Hiện tại, Chính phủ Hoa Kỳ không khuyến cáo chủng ngừa cho công chúng.
- Người ta đang thiết lập các kế hoạch chủng ngừa trên diện rộng trong trường hợp có dịch bệnh.

### Có phải có một số người không nên chủng ngừa hay không?

Trong trường hợp có dịch bệnh, cần phải chủng ngừa cho tất cả mọi người. Hiện tại, một số người (nhân viên trong ngành quân đội, nhân viên y tế và nhân viên cấp cứu v.v...) sẽ được đề nghị chủng ngừa.

Cứ một triệu người được chủng ngừa thì có hai người tử vong do thuốc chủng ngừa. Bởi vì các rủi ro liên quan đến thuốc chủng ngừa, những nhóm người sau đây không được chủng ngừa nếu không có dịch bệnh:

- phụ nữ đang mang thai,
- những người có các vấn đề về hệ miễn dịch, ví dụ như
  - những người mắc bệnh HIV/AIDS,
  - những người đang điều trị bệnh ung thư, và
  - những người cấy ghép bộ phận cơ thể
  - những người mắc bệnh chàm bội nhiễm hoặc bệnh viêm da tạng dị ứng (hoặc đã từng mắc một trong hai bệnh này)

- những người đã từng bị đau tim, hoặc đau thắt ngực và suy tim xung huyết hoặc đau cơ tim

Đồng thời, những người sau đây không nên chủng ngừa:

- phụ nữ đang cho con bú sữa mẹ
- những người bị dị ứng với thuốc chủng ngừa hoặc bất kỳ thành phần nào của thuốc chủng ngừa,
- những người mắc bệnh ở mức độ vừa phải hoặc nặng trong thời gian gần,
- những người dưới 18 tuổi, và
- những người sống cùng trẻ em dưới một tuổi.

### Mối đe dọa bệnh đậu mùa nguy hiểm như thế nào?

Việc cố ý phát tán siêu vi gây bệnh đậu mùa như một bệnh dịch hiện nay có thể xảy ra. Trung tâm Kiểm soát và Ngừa bệnh xếp bệnh đậu mùa vào các chất thuộc Nhóm A. Các chất thuộc Nhóm A được coi là có nguy cơ đe dọa cao nhất đối với nền an ninh quốc gia do khả năng dễ lây truyền và tỷ lệ tử vong hoặc bệnh nặng cao. Chỉ cần một trường hợp được xác nhận là mắc bệnh đậu mùa cũng sẽ được coi là trường hợp khẩn cấp về mặt y tế công cộng.

### Có đủ thuốc chủng ngừa trong trường hợp có khủng bố sinh học liên quan đến bệnh đậu mùa không?

Hoa Kỳ hiện nay có đủ thuốc chủng ngừa để chủng ngừa cho tất cả mọi người trong nước trong trường hợp khẩn cấp.

